

15万级SUV“卷王”之争！风神L8 VS 启源Q07

来源：蔡靖意 发布时间：2025-11-15 18:45:04

易车原创 手握15万左右预算，当你在琳琅满目的家用插混SUV中纠结时，其实面临的不只是车型选择，更是对未来家庭生活方式的一次投票。

如今，这个级别的竞争早已超越“参数内卷”，进入了“体验决胜”的新阶段。东风风神L8和长安启源Q07这两款热门插混SUV，均以“家用”为核心卖点，或许早已进入到你的购车考虑之列。

易车 原创



风神L8 VS 启源Q07

15万级SUV“卷王之争”



东梦汽车网
DONGMENGQICHEWANG

我们不妨抛开冰冷参数，我们先聚焦“通勤、长途、露营”三大核心家庭场景，看看谁能真正读懂家庭需求，让全家人都满意？

每天上下班的一两个小时，很大程度上决定了你全天的情绪基调。这段路途的舒适度，远比想象中更重要。

而要说通勤路上最让人头疼的，莫过于堵车时的腰酸背痛，虽然现在的车都主打“大沙发”，但深究其中，还是有各自差别的。

东风风神L8的“云柔大沙发”给出了相当体贴的解决方案：采用10层结构设计，并且通过加长坐垫、加厚肩部以及加宽背部侧翼等细节处理，确保乘客的腰、背、腿都能得到妥帖承托。

据说工程师们为这套座椅，还专门收集了百万样本数据，最终找到柔软与支撑的黄金比例，因此还获得了中汽研“舒适之星”权威认证。

针对主驾位置，东风风神L8特别配备了“零压SPA主驾”，拥有24种按摩模式和智能双气囊腰托。当漫长的晚高峰让他人腰酸背痛时，车主却能享受精准的按摩放松，让堵车也变得惬意。

更贴心的是，午休时用户还可以一键开启小憩模式，座椅接近180度平躺，瞬间变身舒适的“移动午休房”，再也不必趴在办公桌上将就。

坐在车内时间久了，很多用户还担心甲醛环保问题。东风风神L8的座舱获得了中汽中心权威“零甲醛”认证，对于每天需要长时间通勤的你，以及车上有宝宝、有老人或过敏体质成员的家庭而言，这份安心或许平时感觉不到，却时时刻刻在为全家人的呼吸健康保驾护航。

相比之下，长安启源Q07主驾座椅提供了通风、加热以及8点式按摩功能，值得肯定。副驾则配备“零重力”座椅，这是长安启源Q07座椅的一大亮点，不仅支持150°大角度躺倒，还配备了腿托和8点式按摩系统。

为了从源头减少异味和有害气体的挥发，长安启源Q07在座椅上采用了环保的亲肤仿皮材质包裹，不过它的触感细腻度、支撑包裹性都不如东风风神L8。

除了座椅，静谧性同样是影响通勤品质的关键。东风风神L8在这一点上可谓下足了本钱：26处隔音包、前排+前风挡双层夹胶隔音玻璃，再配上米其林新能源专用静音轮胎，这套“静音组合拳”让车内噪音相比同级能降低40%。

长安启源Q07则通过20多项隔音技术，前排侧窗采用了双层夹胶隔音玻璃，以及通过超静音轮胎结合高刚度轮辋底盘高隔振设计，也能有效隔绝行驶中的风噪和路噪。

充电补能是日常通勤的一大关注点，毕竟很多人希望在工作日短途通勤把插混车当纯电车使用。我们以指导售价相当的长安启源Q07 145尊荣型（13.98万）与东风风神L8 185KM理想版（13.99万）作为对比，东风风神L8 电池容量更大，CLTC纯电续航185km，足足多出40km；综合续航1412km，也高于长安启源Q07的145尊荣型。

东风风神L8在此前中汽中心的实测中，还取得了纯电续航248公里（达成率134.4%）、综合续航2245公里的优异成绩，2245公里足以完成从北京到广州的超长距离跨省行程，即

使春节返乡或者长途自驾都不会产生续航问题的困扰。

长安启源Q07 145尊荣型的 CLTC纯电续航为145km，电池容量仅为21.4 kWh，综合续航1345km，均低于同价位下的东风风神L8。长安启源Q07超千公里的综合续航足够日常基础通勤所需，但想要跨多省自驾返乡或者旅游，难免会有些续航忧虑。

简单小结就是，东风风神L8提供一种“全场景、零焦虑”的出行体验。同样的价格，东风风神L8能提供更长的续航，而且它还支持3C快充，20%-80%仅需18分钟——正好是午休时下楼买杯咖啡的时间；在乘坐舒适性上，它还用“零压SPA座椅”和云柔大沙发，提升了通勤品质；

长安启源Q07则保持了合格的基础表现，但在提升通勤质感的关键环节上略显保守，低配版本在满足全家长距离出行的需求上较为逊色。

除了奶爸们工作日通勤外，一台家用SUV自然少不了需要在周末或假期承载着全家老小出游的用途。

首先来看空间，长安启源Q07长宽高分别为4837×1920×1690mm，轴距2905mm，车身尺寸略大，意味着拥有不俗的空间表现，不过座椅填充偏薄，长途乘坐易感局促。

东风风神L8长宽高4762×1910×1677mm，轴距2825mm，凭借恰到好处的轴距和可调节的后排靠背，为家人提供了宽敞舒适的乘坐环境，标配的中央扶手+独立杯架更显贴心。

说到全家出行，其实安全尤为重要。因此值得一提的是，东风风神L8不久前通过行业首次的三面连续碰撞测试，ABC柱均无变形，用硬核数据证明了车身刚性，证明前后排得到全面的安全防护。

而长安启源Q07在安全性方面也较为出色，主要体现在通过智能驾驶辅助系统，提供后方碰撞预警、倒车车侧预警等主动安全配置，提前预判风险，主动规避危险。同时，它还搭载高刚性车身结构，不过其结构安全表现主要还是基于传统碰撞测试，是否能够应对此类极端的多角度连续撞击，目前尚无公开验证

对有孩子的家庭来说，旅途中最怕“神兽”无聊。东风风神L8直接为后排配备了一块15.6英寸2.5K吸顶娱乐屏，结合19扬声器WANOS全景声音响，瞬间把后排变成移动影院；加上实用的后排小桌板，方便孩子吃零食、放置小玩具——这完美诠释了什么是“越级享用”：也许不会天天用，但需要的时候，你会由衷感叹“真香”。

而长安启源Q07虽然也有沙发、彩电、小桌板，但仅配备了15.4英寸中控屏和12.8英寸副驾娱乐屏、最高16扬声器系统，整体的听觉和视觉比东风风神L8逊色一些。假如后排乘客想要看视频，还要选择有后排PAD支架接口的版本才能享受。

如今，户外露营已成为现代家庭的新刚需。这一点上，两车都做得不错。东风风神L8支

持6.6kW对外放电，长安启源Q07支持6kW的对外放电，带动电磁炉、投影仪等设备毫无压力。

但东风风神L8在细节上走得更远。它贴心配备后排冷暖箱，露营时可放置新鲜食材，或者夏天冰镇饮料，冬天温热茶，这种“随时能喝到一口冰可乐”的快乐，是任何外在设备都无法替代的便利。

长安启源Q07则没有此配置，储物实用性较弱，在户外场景中，想要更多的拓展，则需要依赖外在的设备了，体验上便打了折扣。

“由此可见，长安启源Q07提供了‘够用’的空间，而风神L8则在思考如何让全家每个人的旅途都变成享受。从孩子不哭闹的娱乐大屏，到老人坐着不累的云柔沙发，再到随时能喝上热茶的冷暖箱，它照顾到了每一个家庭成员的情绪和需求，这才是‘移动的家’该有的样子。”

当我们拨开参数的迷雾，还会发现两车的更多差异。关于“用户思维”的差异，在智能座舱和动力系统上体现得最为明显。

两者均配备了高通骁龙8155芯片，其中长安启源Q07搭载天枢智能座舱，能实现包括车外投影的多屏互联和场景自定义等功能。

同时，它还能支持多音区智能语音控制，不过需要唤醒词才能触发，少了流畅感。在需要快速响应或多成员同时有需求的场景下，这种交互方式会显得繁琐和滞后。

东风风神L8搭载东风最新的天元智舱，支持DeepSeek&豆包双AI大模型，还能带来丰富的人车交互功能：全车免唤醒，更快捷便利性使用语音功能；四音区独立识别能更清晰、精准地识别前后排乘客的控制指令。

同时，东风风神L8还是首批支付宝智慧生态战略车型，可以实现无感支付，无论是充电，还是停车都能做到无需扫码支付，“抬杆就走”，就算带娃出行不再手忙脚乱。

不仅让交互更无感，在关乎安全的动力性能上，东风风神L8同样展现了“用户思维”的深度。

东风风神L8搭载马赫电混系统，全系标配热效率45.18%的1.5T涡轮增压发动机，匹配4挡+ E-CVT电驱，这使得它拥有265kW功率和615N·m扭矩，不仅动力澎湃，风神L8还拥有3.95L/100km的超低馈电油耗。

这保证了高速超车、盘山爬坡都底气十足，即使全家满载（加上行李）时，在高速上需要超越大货车，东风风神L8能提供瞬间而充沛的动力，缩短超车时间，提高通行效率。

再加上它的全球首创4挡DHT也带来了独特的体验优势。我们可以把它看作一个“聪明的动力指挥官”：城市缓行时，它优先电力驱动，保障平顺性与静谧性；当需要加速或高速巡航时，它的多档位优势便得以发挥，能主动调节发动机处于最经济的转速区间。无论是通勤

还是长途，都能给家庭带来更优的舒适性和经济性。”

同时，中汽中心实测综合油耗2.4L/100km也极为惊人，这意味着在日常通勤中，它的用车成本极低。强大的动力储备并非以高油耗为代价，实现了“既要又要”，让家庭用车更省钱。

而长安启源Q07则搭载新蓝鲸混动专用发动机、永磁同步单电机、电子无级变速器(E-CVT)组成的动力系统，其中发动机应用了500bar超高压燃油喷射系统、1.45行程缸径比以及150毫焦高能点火技术在内的多项创新技术，最终实现了44.28%的量产热效率。

同时，长安启源Q07还特别引入iEM 3.0智慧能量管理系统，通过算法实时采集路况、驾驶习惯等大量信息，进而动态优化能量分配，保证发动机和电机始终工作在高效区间，进一步降低能耗。

那么长安启源Q07与东风风神L8究竟有何差异？我们不妨同样以长安启源Q07 145尊荣型与东风风神L8 185KM理想版作为对比：

长安启源Q07 145尊荣型的系统综合功率237kW，综合扭矩455N·m，整体性能明显低于东风风神L8，高速超车可能会有些会力不从心，且4.95L/100km左右的馈电油耗也高出不少，用车成本会稍高一些。

由此可见，东风风神L8的领先不止于参数，更在于从智能互联、动力响应等维度的优秀体验。

经过从场景到内核的剖析，答案已然清晰。

如今，我们不再仅仅满足于“一辆能开、能省油的车”，而是追求“无焦虑的全场景品质体验”，看重为每位家人带来的舒适与从容。

长安启源Q07，是一辆“优秀的家用车”。它精准满足城市通勤的基础需求，预算严格且不过分追求动力、娱乐配置的话，它不会让你失望。

但若将‘全家人的幸福感’置于天平之上，东风风神L8无疑是一辆更为出色的‘家庭伙伴’。它用4挡DHT解决了家庭用户对‘省油和长途安心’的核心焦虑，用零甲醛健康座舱守护了全家人的呼吸健康，再用冰箱彩电大沙发提升了旅途中的每一份愉悦。它思考的早已不只是‘从A到B’，而是‘如何让从A到B的每一程，都成为全家人愿意回味的美好时光’。在这个意义上，风神L8不仅是一台车，更是一种更懂家、更爱家的生活方式。”

打开易车App，进入“易车榜”，查看最新最全汽车产业数据